如何在 macOS 上禁用 Adobe 后台进程，保存 CPU、内存和网络活动?

2021年08月06日 17:28 · 539浏览 · 1赞收 · 1评论

MacT下载 IBD
粉丝 · 2892 文章 · 1000

+ 关注

我没有运行任何 Adobe 应用程序！如何安全地禁用这些进程，而不影响您使用 Adobe 软件的体验？请按照以下步骤操作。

一、关闭所有 Adobe 应用程序。这包括 Creative Cloud 桌面应用程序。

二、禁用 CoreSync。

Adobe CoreSync 自动将文档与 Adobe 的服务器同步，从而实现计算机之间的无缝转换。如果您使用 CoreSync，请跳过此步骤。

1.打开系统偏好设置 > 扩展。

2.立即取消选中 Core Sync 下的复选框。

要恢复 CoreSync，只需重新启用复选框。

三、禁用 LaunchAgents 和 LaunchDaemons。

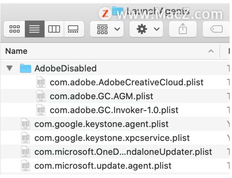
LaunchAgent 和 LaunchDaemon 文件指示操作系统自动运行和重新启动无头后台进程。

macOS 上至少有三个这样的文件夹。它们是：/Library/LaunchAgents、~/Library/LaunchAgents和/Library/LaunchDaemons 对所有三个文件夹执行以下步骤：

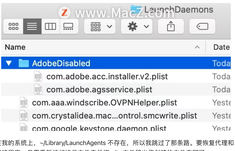
1.在 Finder 中，使用菜单前往 > 前往文件夹(CMD+Shift+G) 并输入上面列出的路径。

2.创建一个名为 AdobeDisabled（或任何其他名称，只要您记得）的新文件夹。您可能必须使用管理员密码进行身份验证。

3.移动.plist包创建的文件夹内名称中带有"Adobe"的每个文件。



4.对上面列出的每个路径重复这些步骤。



在我的系统上，~/Library/LaunchAgents 不存在，所以我跳过了那条路。要恢复代理和守护程序，只需重新访问这些文件夹并将.plist文件移出您创建的文件夹即可。

四、终止正在运行的 Adobe 进程。

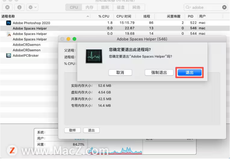
1.打开活动监视器（Spotlight 搜索或转到/Applications/Utilities/）。

2.使用菜单显示> 所有进程。显示每个正在运行的进程。

3.使用搜索栏搜索 adobe。

4.在 macOS Catalina (10.15) 或更高版本上，按住 Shift 键选择所有列出的进程，然后按工具栏中的 X 按钮（左起第一个）。在 macOS Mojave (10.14) 或更早版本上，您无法进行多选，只需单独选择每个进程，然后按工具栏中的 X 按钮。

5.按退出按钮。



6.等待几秒钟以确保进程关闭并且不会重新启动。

AdobeIPCBroker 重新启动是正常的。

按照这些步骤操作后，您已成功禁用 Adobe 进程！我建议启动您安装的每个 Addobe 应用程序，以确保遵循上述说明不会干扰这些应用程序。如果您安装了新的 Adobe 产品，您可能还想重新访问本指南，因为 Adobe 安装程序可能会重新创建.plist恶移动的文件。

Adobe系列软件下载：

https://www.macz.com/?id=MTMwMjcxJ8nMjcuMTg2LjEyNC4yNg%3D%3D

本文禁止转载或摘编

分享到：

投诉或建议

1 评论

按热度排序 按时间排序

请先登录后发表评论（0/1）

发表评论

Raphael_Lan 回复
好赞，谢谢up主，很详细
2022-11-12 14:56 回复

登录阅读体验，高清视频免费看！
更多登录后权益等你解锁
立即登录